Cette grille est à remplir matin et soir

Appeler ou revoir votre médecin au 4ème, 7ème et 14ème jour ou en cas d'aggravation d'un symptôme

URPS MÉDECINS LIBÉRAUX HAUTS-DE-FRANCE NORD-PAS DE CALAIS / PICARDIE

COVID-19
Grille d'auto-évaluation

Date	Température	Pouls	Tension	Durée de l'apnée	Saturation	Frissons	Courbatures	Maux de tête	Toux	Gêne respiratoire	Vomissements ou diarrhées	Comptez à haute voix et notez le chiffre
						Indiquez votre ressenti de 1 à 10, 1 = quasiment nul et 10 = maximum						